

HENIN JUDO JU-JITSU * Vacances AVRIL 25 *

Programme du vendredi 4 avril au lundi 21 avril 2025 inclus

JUDO 4ans Cours du jeudi : Cours maintenus jeudi 10 et 17 avril horaires habituels

JUDO 5ans cours du mardi : Cours maintenus. **Mais Attention pas les mardis!**
jeudis 10 et 17 avril horaires habituels

JUDO enfants 6/7ans : mercredi 9 et jeudi 10 avril, horaires habituels
Pas de judo le mercredi 16, judo jeudi 17 avril pour tous les 6/7ans 18h30-19h30

JUDO cours 8/9ans : judo vendredis 4, 11 et 18 avril de 17h30 à 19h,
Pas de judo les samedis 5, 12 et 19 avril judo mercredi 9 avril de 16h à 17h30
Stage judo mercredi 16 avril 10h à 16h (prévoir pique nique, vet.+chaus. de sport)

JUDO 10/14ans : Tous les cours sont maintenus aux horaires habituels
Attention ! STAGE le mercredi 16 avril de 10h à 16h (prévoir pique nique, eau, vêtements + chaussures de sport)

JUDO adultes : Tous les cours sont maintenus aux horaires habituels
Pas de judo le lundi 21 avril (Pâques)

Ju-Jitsu : Tous les cours sont maintenus aux horaires habituels

JJBrésilien : cours JJB maintenu aux horaires habituels le mardi 8 avril
Pas de JJ Brésilien le mardi 15 avril

TAÏSO : Tous les cours des jeudis sont maintenus aux horaires habituels
Pour les cours des samedis à préciser avec les présents...

Taïso SANTE : Cours maintenus, mercredi 9 avril Horaire habituel
Attention 2^{ème} semaine cours déplacé le jeudi 17 avril de 11h à 12h

KATA : Pas de cours Kata